永艾堂

- YONG AI TANG -

**Sehr geehrte Damen und Herren!**

Ich bin der Gründer von „Yong Ai Tang- Massageinstitut " und auch Ihr zukünftiger Tui-Na Masseur. Ich lernte mein Handwerk an der Pekinger Universität für traditionelle chinesische Medizin. Das ist die beste Universität, die es für das Studium von TCM gibt. Meine Studienrichtung war Akupunktur und Massage.

Ich verfüge über reichliche Arbeitserfahrungen und kann traditionelle Tui-Na-Massage wunderbar ausführen.

Die Arbeit in meiner Massage Institut baut sich auf die Theorie von traditioneller Chinesischer Medizin, insbesondere auf den Kenntnissen über Meridiane, menschlichen Knochenbau, Reflexzone usw. auf. Die Innovation meiner Arbeit liegt daran, dass ich Tui-Na Massage mit Moxa Therapie kombiniere, um Ihrem Körper Gutes zu tun bzw. um Ihnen besser zu helfen, sich zu regenerieren. Zusätzlich werden noch andere Heilmethoden aus TCM wie Schröpfen, Gua Sha bei Bedarf angeboten, um Sie besser zu unterstützen. Das Ziel meiner Arbeit liegt darin, Ihren Körper bei verschiedenen Phasen und unter unterschiedlichen Umständen zu stärken.

Meine Arbeit erzielt ein sehr gutes Ergebnis bei folgenden Beschwerden:

Schlaflosigkeit, Sub-Health, Depression, steife Rücken und Schulter, schmerzen an Rücken und Schulter, Halswirbelsäulen-Erkrankungen, Lendenwirbelsäulensyndrom (Bandscheibenvorfall, Ischias Schmerzen), Gelenkentzündung, Rehabilitation nach Operation wegen Knochenbruch, Magenerkrankung, Linderung von Kopfschmerzen und Nasenentzündung, Rehabilitation nach durch Sport verursachten Verletzungen.

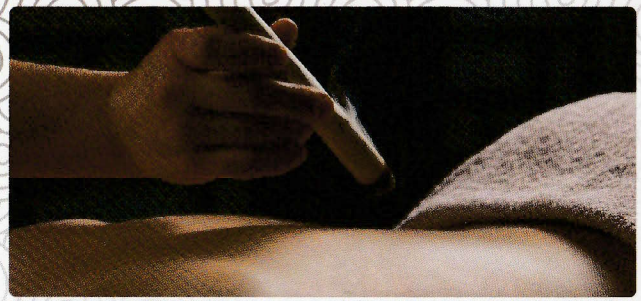
**Mit freundlichen Grüßen**

**Zhang Wei**

永艾堂

- YONG AI TANG -

## Die moxibustion

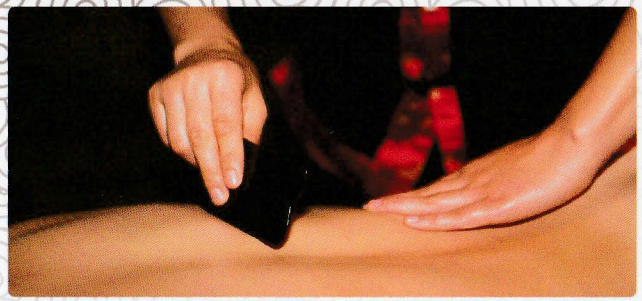


**艾灸 Moxa** ist ein Verfahren aus der traditionellen chinesischen Medizin. Dabei wird die Heilwirkung von der Pflanze Beifuß genutzt: Die Blätter vom Beifuß werden sehr fein verarbeitet und zusammengerollt. Diese Beifuß-Rolle wird angezündet und über die Akupunktur Stellen von den Menschen gestellt. Diese warme Stimulation bewirkt sowohl Heilung als auch Prävention. Die Kapillaren werden vergrößert. Die lokale Durchblutung und Lymphzirkulation werden infolgedessen verbessert. Die Krämpfe an dem Glatter-Muskel werden reduziert oder beseitigt. Die Stoffwechsel an lokalen Hautstellen werden gefördert. Das Auflösen von Entzündung, Adhäsion(Verklebung), Blutgerinnsel usw werden begünstigt. Die Reizbarkeit des Nervensystems kann durch Moxa-Therapie reduziert werden und somit eine beruhigende und schmerzlindernde Wirkung erzielt werden kann. Gleichzeitig funktioniert durch die Zugabe von mäßiger Wärme die Aufnahme von Medikamenten durch den Körper besser. Zusammengefasst kann durch Moxa die Dysfunktion des Körpers behandelt werden.

## Schröpfen

**拔罐 Schröpfen** ist eine alte Heilmethode, die nach dem Prinzip der Ableitung von Krankheitsstoffen funktioniert. Mehrere Gläser werden auf die Akupunkturstellen des menschlichen Körpers gelegt. Das Glasinneren wird vorher kurz erhitzt und somit ein Unterdruck erzeugt. Eine Sogwirkung auf Blut – und Lymphgefäße stellt ein. Die Blockade bei dem Meridian wird dadurch aufgelöst. Die Durchblutung wird gefördert. Die Adhäsionen(Verklebungen) können gelöst werden. Die Nässe, die Kälte und die giftige Stoffe werden vertrieben. Schröpfen wirkt positiv bei der Behandlung von Muskelverspannung auf Rücken und Bandscheibenvorfall.

## Kratzen(Gua Sha)



**刮痧 Gua Sha** ist eine Methode, bei der eine abgerundete Scheibe mit ganz wenig öl geschmiert wurde und mit der mehrmals über bestimmten Hauptbereich von den/der Kunden/In geschabt, bis eine deutliche Verfärbung unter Haut auftreten. Durch das Schaben wird ein positiver Reiz eingesetzt, um an den Akupunkturstellen eine bessere Durchblutung zu erzielen. Dadurch wird die negative Lebensenergie vertrieben. Die Blockade bei dem Meridian wird aufgelöst. Die Kälte, die Hitze, die Nässe in dem Körper werden beseitigt. Schmerzen werden gelindert. Die Selbstheilungskraft und die Immunkraft werden bestärkt. Durch Gua Sha kann sowohl heilende als auch vorbeugende Wirkungen erzielt werden.